



SAMEN PRATEN, LACHEN, LEZEN,
DOEN, SCHRIJVEN EN PLEZIER
HEBBEN

KRACHTIGE VROUWENTAAL

Meerssen

Bevorder je welzijn en welbevinden

Cursus van 12 bijeenkomsten
20 maart 2024 t/m 12 juni 2024

Tijdstip: 10.00 u tot 12.00 u

Locatie:

Bibliotheek Meerssen
Pastoor Dominicus Hexstraat 16 A
6231HG Meerssen

Deelname gratis

12 WORKSHOPS OM IN JE KRACHT TE KOMEN

PERSOONLIJKE BEGELEIDING EN INTERACTIEVE WORKSHOPS
VOOR MEER GELUK EN EEN POSITIEVE GEZONDHEID

THEMA'S:

DE ROL VAN DE VROUW, GOED VOOR JEZELF ZORGEN, GEZONDE
VOEDING, WAT ZOU JIJ WILLEN VERANDEREN, BEWEGEN,
ONTSPANNEN, VEEL GEZELLIGHEID EN SAMEN ZIJN.

HEB JE ZIN OM MEE TE DOEN?

AANMELDEN KAN VIA:

info.mvanheesch@gmail.com

info@lucid-consultancy.nl

info@bibliotheekmeerssen.nl

Dit project is tot stand gekomen:

provincie limburg



In samenwerking met
Monique van Heesch - Webers
Monique van Erve - Schölgens